

UPPSALA

FRAMTID

EN TIDNING OM DEN VÄXANDE STADEN

**BESQAB BYGGER
FÖR FRAMTIDEN**

Sida 6

**REKORDSTORT
UTBUD I UPPSALA**

Sida 8

**GALDERMA
STORSATSAR I
UPPSALA**

Sida 5

**ELCYKELN ÄR HÄR
FÖR ATT STANNA**

Sida 11

**Uppsalas framtid,
hur ser den ut?**

Sida 2



Uppsalas framtid, hur ser den ut?

Bra fråga eller hur? Det skulle väl vara bra för oss att veta, alla vi som av en mängd olika anledningar valt att fortsätta leva våra liv just här, av alla ställen! Är inte det lite lustigt, varför Uppsala? Jag vet bara att när jag flyttade hit för en kortare period i mitten på 80-talet så ville jag snabbt här ifrån, hem till Stockholm. Tio år senare var jag ändå tillbaka. Det bara blev så och nu har Uppsala varit min boplatz i 30 år.

Väldigt mycket har onekligen hänt i den här anrika universitetsstaden under dessa tre decennier. Den gamla, mossiga, sega tröttheten – det vill säga min upplevelse av Uppsala under 80- och 90-talen – är som bortblåst. Idag är Uppsala en i högsta grad levande stad. Min längtan tillbaka till Stockholm är som borta med vinden. Det räcker med att då och då ta bilen till min gamla drömstad för att inse, aldrig mer vill jag bo i Stockholm. Stackars människor, tänker jag, som varje arbetsdag måste sitta i dessa erbarmligt, eländigt miserabla köer, fram och tillbaka på E4.

Men självklart vill jag, som väl de flesta av oss, gärna ta del av det fina som vår vackra huvudstad har att erbjuda, inte minst i form av kultur, men då snabbt, smi-

digt och bekvämt ta tåget. Uppsala-Stockholm är med andra ord en perfekt kombo, nära grannar som vi är.

Ja, jag vet! Alla ni stackars pendlare som ideligen utsätts för irriterande provningar, tågtrassel av diverse art. Men det ska ju bli bättre. Håll ut, bara tio år, så ska ju förhoppningsvis "fyrspåret" vara på plats. "Andas in, andas ut. Det blir bättre till slut". Eller?

Alla vi som valt att ändå leva våra liv med Uppsala som bas, måste ju ställa oss frågan, hur ser Uppsalas framtid ut? Ja enligt företaget Dun & Bradstreet, som analyserar förutsättningar för ekonomisk tillväxt, så ser det onekligen bra ut. Enligt deras ranking från förra året är Uppsala Sveriges näst bästa framtidskommun. Ja, kanske det! Men jag vill veta mer, så jag gör som så otroligt många andra, frågar helt enkelt chatboten – vår tids orakel, som snabbt konstaterar:

"Det finns flera strukturella och långsiktiga faktorer som talar för att Uppsala även framöver kommer att vara en trivsamt stad att leva i" GPT räknar sedan upp en rad styrkor som talar för framtidsstaden Uppsala. Att det är en växande, långsiktig planerad stad med stark grön profil, med närhet till natur. Att det är en universitets- och kunskapsstad, med goda möjligheter

till utbildning och arbete. Att den erbjuder ett rikt kultur- och fritidsutbud, har bra kommunikationer, god infrastruktur, samt en social stabilitet och ett bra trygghetsarbete."

"Sammanfattningsvis, kombinationen av natur och hållbarhet", och så vidare ... "gör att mycket pekar på att Uppsala även i framtiden kommer att vara en attraktiv och trivsam plats att bo på."

Hm, mycket pekar på. Jag blir lite frågande, var har den gode chatboten plockat fram dessa "fakta"? Den blixtnabbe anonyme kunskapsförmedlaren erkänner helt sonika": AI-svar kan innehålla fel". Aha!

Svaren visar sig till övervägande del vara hämtade från Uppsala kommun. Så var det med den AI-analysen. Som "Hoola Bandoola Band" sjöng på 70-talet ställer jag mig frågan, "Vem i hela världen kan man lita på". Även här har AI ett blixtrande snabbt svar: "Det enda man med säkerhet kan säga om framtiden är att den kommer att vara annorlunda än vad vi tror." Bra där AI, tänker jag.

Det jag personligen gillar med min nuvarande hemstad, stora-lilla Uppsala, är det faktum som också AI förmedlar; "Uppsala är en av Sveriges större städer men har bevarat en relativt lugn småstadskänsla i många områden."

Men det finns förstås smolk i bägaren. Även här börjar bilköer bli ett alltmer irriterande moment i min vardag. Det är inte så många år sedan jag tänkte, "Uppsala har inga bilköer. Här tar man sig snabbt genom hela stan på tio minuter." Så är det definitivt inte längre. Å andra sidan, man får ta det onda med det goda. Bilköer är en naturlig följd i en växande stad. Och att den fortsätter växa och utvecklas måste väl ändå vara ett tecken på att Uppsala är en attraktiv, bra och trevlig kommun att leva i. Förhoppningsvis även i okänd framtid. Må så ske – Amen!

"Idag är Uppsala en i högsta grad levande stad. Min längtan tillbaka till Stockholm är som borta med vinden."

Per-Åke Hultberg
Journalist, Uppsalabo

Vill ditt företag, kommun, region ha en egen tidning? Kontakta Thomas Lahti på +46 70-574 66 24 eller thomas.lahti@tlmediagroup.se



ANDRÉS MÅLERI



Måleri med över 30 års erfarenhet



www.andresmaleri.se
TEL. 0200 58 02 20

ANDRÉ ANDERSSON
Målarmästare

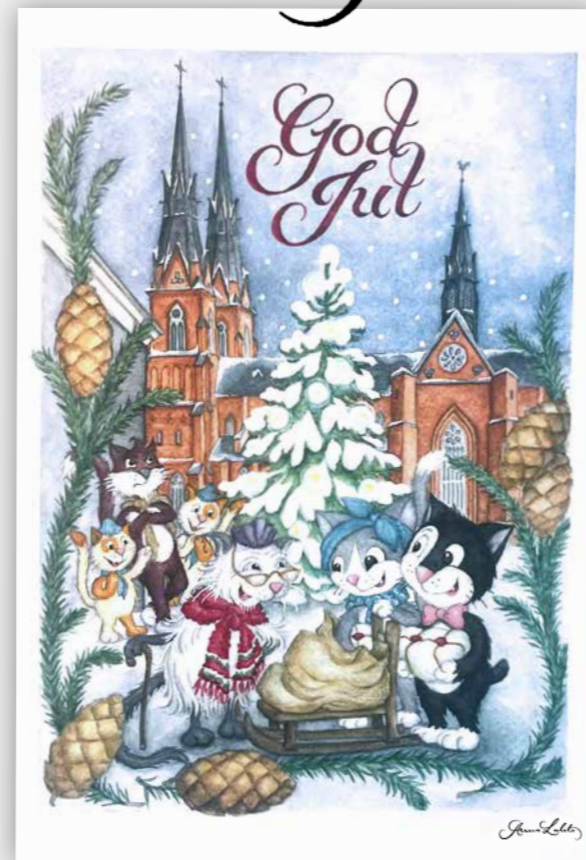
Andrés Måleri är ett familjeföretag som sedan 1994 utför målningsarbeten i Stockholm, Uppsala, Göteborg, Malmö, Gävleborg och Mälardalen.

Vår största kundgrupp är bostadsrättsföreningar, fastighetsägare samt villaägare och sedan vår start har vi hjälpt fler än 2000 bostadsrättsföreningar med projekt inom fasadmålning, fönstermålning, trapphusmålning och Grön-Fri behandling m.m.

Låt oss hjälpa er. Vår målsättning är att på ett effektivt sätt skapa ett tryggt, kostnadseffektivt och långvarigt underhåll av era fastigheter. Vi vet vad som behövs, vår kunskap och erfarenhet är er trygghet.

ILLUSTRATÖR

Anna Lahti



KÖP PELLE SVANSLÖS JULMOTIV SOM SIGNERADE PRINTS I BEGRÄNSAD UPPLAGA! FINNS ÄVEN SOM VYKORT OCH BLOCK.



Signerat Print i begränsad upplaga, storlek A4 samt vykort med Pelle Svanslös-motiv. Tryckt syrafritt, åldersbeständigt 300 grams papper med slät yta.
Återförsäljare i Uppsala: Läslusen, Akademibokhandeln, Domkyrkan, Uppsala Bokhandel, Mamsell K, Stickspåret, Grand Hotell Hörnan och Kvarteret Rosendal.

Lokalt producerade kort.

KÖP PÅ WWW.ANNALAHTI.SE



Galdermas verksamhet i Uppsala växer så det knakar. Nu tas jättekälv mot framtiden.



Pontus Rundström, nyttillträdd vd för Galderma i Uppsala.

Galderma storsatsar i Uppsala

Ny vd leder nu resan mot framtiden i en toppmodern anläggning i Librobäck

Galdermas framtidssatsning i en högautomatiserad produktionsanläggning i Librobäck markerar en ny era, både för företaget och för Uppsala som ledande Life science-stad.

TEXT PER-ÅKE HULTBERG FOTO ADDLIGHT/GÖRAN EKEBERG

Det handlar om en jätteinvestering på över två miljarder kronor som nu är i mål. Fabriken håller nu på att finjusteras och testas inför produktionsstart, med full kapacitet 2027.

– Den här stora satsningen är ett tydligt tecken på att vår site här i Uppsala har en fortsatt mycket stark position som koncernens globala "Center of Excellence" i fråga om injicerade estetiska produkter, säger Pontus Rundström, nyttillträdd vd för Galderma i Uppsala.

Bakgrunden är lika enkel som självklar, påpekar han. Verksamheten i Uppsala växer så det knakar. Nu tas ett jättekälv mot framtiden.

Efterfrågan på företagens medicinska och estetiska hudvårdsprodukter är stark över hela världen. Genom de två nya produktionslinjerna säkras framtiden med avancerad teknologi och högre automatisering.

– Det är ett teknikkifte som i sin tur innebär både högre kvalitet och fler innovativa produkter, säger Pontus som påbörjade sin tjänst i september.

Med mångårig internationell erfarenhet, med ledande operativa och strategiska roller inom Life science, både i USA, Europa och Asien, har han med stort engagemang

tagit sig an uppdraget att leda Uppsalasiten.

– Jag har bott och arbetat utomlands i 16 år, halva mitt vuxna liv. Att nu återvända till Sverige och få vara en del av Galdermas oerhört spännande förändringsresa här i Uppsala känns helt rätt. Jag trivs fantastiskt bra. Det är ett engagerat och härligt gäng att jobba med, säger Pontus med ett stort leende.

Han berättar att det var flera saker som lockade när koncernledningen i Schweiz ställde frågan om han var intresserad av uppdraget. I grunden att industri ligger honom varmt om hjärtat. Dessutom och inte minst, det faktum att Galderma är ett globalt och lönsamt företag, dessutom med stark tillväxt.

– Vi har hela kedjan på plats här i Uppsala, från idé, forskning och utveckling till produktion och distribution. Det är faktiskt ganska unikt. Den kompetens och stolthet som därmed finns här i huset är enorm, poängterar Pontus, som ser som sin uppgift att leda enheten in i en ny fas, både kulturellt och teknologiskt.

Här finns en stolt lokal historik med unika produkter och varumärken i världsklass. Parallellt ser Pontus ett starkt framtidsdriv, en tydlig ambition om ständig utveckling av ny teknik och nya produkter inom dermatologi.

– Uppsala har alltid varit en stark site, men nu handlar det om att ta ytterligare ett kliv, att fullt ut se oss själva som en del av en global koncern. Här vill jag bidra med min internationella erfarenhet, som en brygga mellan kulturer och arbetssätt.

Samtidigt betonar han vikten av att bygga vidare på det som redan finns.

– Här finns som sagt otroligt mycket kunskap och erfarenhet som gör att vi nu är trygga att med ökad kostnadseffektivitet kunna leverera ännu större volymer. Och samtidigt ta fram nya, innovativa produkter, redo för världsmarknaden.

Efter tre decennier som ledare har Pontus en tydlig syn på ledarskap.

– För mig handlar det om tydlighet, tillit och transparens. Alla ska veta sina roller, sina ansvarsområden och vart vi är på väg. Genom att ge mandat, kommunicera och dela information på alla nivåer skapas energi i hela organisationen.

Pontus beskriver sitt ledarskapsmål att med aktivt lyssnande, nyfikenhet och empati "förädla vars och ens potential".

– Arbetet ska var roligt och stimulerande. Det finns så många smarta lösningar att ta fasta på bland våra medarbetare. När de känner sig involverade, sedda och hörda händer det magiska saker.

En sak är säker, när den nya fabriken är i full drift 2027 kommer Galderma i Upp-

Galderma

Är världens största oberoende dermatologiföretag, verksamt i omkring ca 90 länder.

Koncernens globala Center of Excellence för injicerbara estetiska produkter finns i Uppsala.

Här utvecklades världssuccén Restylane, en fillerprodukt som fram till idag använts i 77 miljoner behandlingar över hela världen*.

Har senaste året en biologisk injicerbar produkt utvecklad i Uppsala som lanseras runt om i världen och som produceras på anläggningen.

Här sker både forskning, utveckling, tillverkning och distribution, till närmare 90 marknader världen över.

Läs mer: galderma.com

sala, med sina injicerbara estetiska hudvårdsprodukter, att stå ännu starkare på den globala Life science-kartan.

– Det känns fantastiskt att nu få vara med på den här resan. Vi bygger inte bara en anläggning, vi bygger framtiden – alla vill tillsammans.

*Data on File MA-57232

Vi bygger för framtiden – i hjärtat av Uppsala

Just nu är Besqab med och utvecklar det nya och spännande området Skeppskajen – ett unikt kvarter precis vid Fyrisån, centralt och bara en bro bort från Stadsträdgården och Studenternas. Här växer bostadsrätter och ägarlägenheter fram, mitt i en miljö som kombinerar närheten till stadens puls med lugnet, grönskan och vattnet.

FOTO BESQAB



Arkitekterna utvecklar nya koncept.

VD Magnus Andersson berättar att det är en satsning som väckt stort intresse, och att det inte är ofta möjligheten ges att bygga på ett så attraktivt läge i staden. Skeppskajen handlar dock om mer än bostäder – det är början på en helt ny stadsdel som förlänger innerstaden längs Fyrisån. Här planeras öppna torg och promenadstråk ner mot vattnet, med plats för kultur, restauranger, kaféer och moderna arbetsplatser.

– Vi vill skapa en levande stadsdel där människor kan mötas, arbeta och leva – ett område som blir en naturlig del av Uppsala centrum, säger Magnus Andersson.

Besqab har under lång tid varit en viktig aktör för samhällsutvecklingen i Uppsala och utvecklat områden som Ultuna Trädgårdsstad, Tegnér i Luthagen, Malma Äng i Valsätra, Hemmaplan i Kvarngården, Hildurs trädgårdar i Rickomberga och Fullerö Berså i Storvreta. Gemensamt för alla projekt är att de byggs på strategiskt valda platser med fokus på långsiktig attraktivitet.

– Våra kunder söker just det där rätta läget, och vi är nogna med att bygga på platser där människor vill leva både idag och i framtiden, säger Magnus.

En boendeform som just nu fått ett uppsving är ägarlägenheter, något Besqab nu har introducerat i centrala Uppsala. Intresset har ökat kraftigt, mycket tack vare att fler insett fördelarna med att faktiskt

ägä sitt eget hem. Friheten att kunna hyra ut, slippa gemensamma lån i föreningen och ofta få ner månadskostnaden gör att många ser boendeformen som både trygg och flexibel. Det stora intresset har gjort att Besqab planerar att säljstarta sitt andra projekt med ägarlägenheter, Vetekvarnen i Skeppskajen redan till början av nästa år.

Men Skeppskajen är bara början. Redan nästa år börjar vi planerna för ytterligare ett nytt projekt i kommunen, den här gången i Bälinge. På så sätt visar Besqab att man satsar brett i Uppsala och vill fortsätta erbjuda varierade boenden i flera olika delar av kommunen.

”Vi vill skapa en levande stadsdel där människor kan mötas, arbeta och leva – ett område som blir en naturlig del av Uppsala centrum.”

Hållbarhet och trygghet är en central del i allt Besqab gör. Med tydliga hållbarhetsmål och ett trygghetspaket som gör bostadsköpet enklare och säkrare, bygger man för generationer framåt, både när det gäller miljön, ekonomin och den sociala tryggheten.

I Skeppskajen bygger vi för att certifiera husen enligt Svanen. Svanen är en välkänd miljömärkning och det innebär en trygghet för de som ska bo här att veta att husen är byggda med hänsyn tagen till både klimatpåverkan, energi och de material som byggs in berättar Besqabs hållbarhetsstrateg Christian Zäll.

Närheten till kunderna är också viktig. Med ett kombinerat showroom och kontor i centrala Uppsala skapar Besqab

en mötesplats där alla är välkomna, oavsett om man vill ställa frågor eller bara prata om framtida boenden. Det mänskliga mötet är en självklar del av den trygghet bolaget erbjuder.

Med erfarenhet, lokal närvaro och tyngden av att vara en av Mälardalens största bostadsutvecklare, fortsätter Besqab att sätta sin prägel på Uppsalas utveckling, just nu med Skeppskajen i fokus och nästa projekt på gång i Bälinge.



Interiör.



Mikael Blom, ROI Fastighetmäklari.

Rekordstort utbud i Uppsala

– En svajig bostadsmarknad där tålmod vinner

Bostadsmarknaden i Uppsala präglas av ett rekordstort utbud av bostäder, samtidigt som efterfrågan är tämligen måttlig. Så har det nu sett ut i flera år, längre tid än normalt. Så frågan är, när blir det fart på marknaden igen? När vänder det?

TEXT PER-ÅKE HULTBERG FOTO ROI

Det är nog väldigt många Uppsalabor som ställer sig den frågan, även vi mäklare. Historiskt sett brukar en nedgång vända uppåt inom ett till två år, men den här gången har det dröjt längre, konstaterar fastighetsmäklaren Mikael Blom, på ROI Fastighetmäklari.

Tendenser till uppgångar har kommit och gått under korta perioder, men marknaden har sedan snabbt gått tillbaka till ett mer avvaktande läge. Mikael ser här en påtaglig förändring i fråga om beteendemönster, både bland köpare och säljare.

– Ingen har längre bråttom, vilket naturligtvis kan vara frustrerande för många. I synnerhet för dem som måste sälja den egna bostaden innan man vågar slå på en ny. Samtidigt kan det ju faktiskt ligga något sunt i den här situationen med längre säljtider och färre budgivning, kanske en nödvändig stabilisering efter rekordåren 2020–2021.

Från att ha varit säljarens marknad under pandemin. En period med mycket lågt

utbud och hög efterfrågan då bostäder såldes då på rekordtid med skyhöga budgivningar. Sommaren 2022 blev ett drastiskt uppvaknande. Ukrainakriget hade då pågått några månader med höjda räntor och skenande inflation som följd.

– Det var ett tydligt trendbrott. Idag är marknadsbilden en helt annan än tidigare. Utbudet har stabiliserats på rekordnivåer, långt över de cirka 400 lägenheter och 30–50 villor som fanns tillgängliga under för-

”För dem som har möjlighet kan det nu vara ett gyllene tillfälle att byta bostad.”

sta pandemiåren. Att jämföra med dagens exceptionellt höga nivåer av bostäder ute till försäljning, just nu uppåt 1100 lägenheter och runt 300 småhus.

– Idag finns ingen tydlig vinnare, alla

aktörer sitter i samma båt. Det är en ny verklighet för alla, med färre budgivning än tidigare. Och de bud som kommer in startar ofta under det satta utgångspriset. Det krävs med andra ord tålmod och en realistisk inställning till prisnivån, som idag kan ligga lägre än för några år sedan.

– Det som skapar obalans är alltså det exceptionellt höga utbudet. Många vill sälja, men inte till vilket pris som helst och är därför beredda att avvakta snarare än att acceptera ett marknadsmässigt pris. Ingen vill ju sälja till lägre pris än det man betalade, så vida man inte måste. Och när varken säljare eller köpare har bråttom dröjer givetvis affären. Det tar helt enkelt betydligt längre tid att sälja en bostad idag, konstaterar Mikael Blom.

– Säljaren måste ha tålmod och jag som mäklare måste vara beredd att jobba hårt, vara kompetent och aktivt drivande i affären.

Köparen kan å sin sida botanisera bland ett stort utbud av bostäder i lugn och ro, utan press och stress. Det finns gott om tid att kolla runt bland många objekt och se-

dan fatta välgrundade beslut.

– För dem som har möjlighet kan det nu vara ett gyllene tillfälle att byta bostad. Säljaren talar om vad man vill ha och möter en köpare som är tillfreds med det priset. Det är ju egentligen en sund marknad, med färre lockpriser och mindre hetsiga budgivningar, menar Mikael Blom.

Särskilt tufft är det för dem som snabbt vill sälja en liten bostad, där utbudet är som störst. Äldre personer i villor har ofta inte lika bråttom och kan avvakta i väntan på bättre tider.

– De som har störst uppsida är nog de som vill byta upp sig till dyrare bostad och har möjlighet att slå till just nu, innan det vänder uppåt. Men som sagt, för de flesta är det ändå tålmod som gäller, även för oss mäklare, konstaterar Mikael Blom, som nu ändå ser hoppfulla tecken, inte minst en helt okej räntenivå.

Många tycks nu därför välja att avvakta i hopp om en konjunkturuppgång till våren.

– En sak är säker, det kommer att vända, snarare förr än senare, avslutar Mikael med ett stort leende.

EL • LARM • SERVICE

MED FOKUS PÅ KVALITET OCH MILJÖ!

Vi erbjuder kompletta lösningar inom elinstallationer, larmsystem och service – anpassade för både hem och företag. Med över 20 års erfarenhet sätter vi säkerhet, kvalitet och miljömedvetenhet i första rummet.

- Elinstallationer – från nyproduktion till renovering
- Larmsystem – skräddarsydda lösningar för ökad trygghet
- Service & underhåll – när du vill att allt bara ska fungera
- Miljösmarta val – vi arbetar med energieffektiva och hållbara lösningar
- Kvalitetssäkrat – vi följer branschens högsta standarder

 galore electro™

Besöksadress, Gnistagatan 15 754 54 Uppsala

Läs mer 

**JUST NU KAN DU
VÄRVA EN VÄN**

**NORDIC
WELLNESS**

Det bästa:
Du kan värva hur många du vill och får en gratis månad för varje ny medlem.

Kampanjen pågår 17 oktober t.o.m. 14 november. För fullständiga villkor se nordicwellness.se/kompiskampanj



- Ekonomiprogrammet
- Estetiska programmet med inriktningarna musik samt teater
- Försäljnings- och serviceprogrammet
- Naturvetenskapsprogrammet
- Samhällsvetenskapsprogrammet
- Teknikprogrammet

VÄLKOMMEN TILL ANSGARGYMNASIET

Kristen Ledarskap Internationell

EN PLATS FÖR KUNSKAP & BILDNING, PERSONLIG UTVECKLING OCH GEMENSKAP



ansgargymnasiet.se

ANSGARGYMNASIET UTMÄRKER SIG SOM EN PLATS DÄR ELEVERNA INTE BARA ÄR ANONYMA ANSIKTEN I MÅNGDEN, UTAN DÄR VARJE INDIVID BLIR SEDD OCH STÖTTAD.

Att välja rätt gymnasium är en viktig milstolpe i livet för många unga. Det är en plats där inte bara akademiska kunskaper växer, utan också personlig mognad och självförtroende. För Termeh Jamali, förstaårselev på Ekonomiprogrammet på Ansgargymnasiet i Uppsala, har gymnasietiden blivit en berikande och givande erfarenhet.

– Det är en lugn och varm miljö där alla känner varandra. Man får god hjälp av lärarna och det är lätt att lyckas med sina studier på grund av det, berättar Termeh.

MEN DET HANDLAR inte bara om böcker och mattetal. På programdagarna får du värdefulla insikter om framtiden, tips på universitetsstudier och inspiration från yrkesverksamma personer. Allt för att du ska vara redo att ta dig an dina drömmar efter studenten.

– Vår logga har orden *Pro Scientia et Veritate* – för kunskap och sanning – just för att vi vill att elevernas gymnasietid ska vara fullt av liv mitt i studierna. Att kunskaper på riktigt blir en del av ens person, säger rektor Angelica Christiansson.

– Vi vill att tiden på gymnasiet ska vara en förberedelse för universitet och jobb. Det ska vara en tid att växa som person, hitta

sig själv, lära sig nya saker även utanför lektionspassen och få vänner för livet, säger Angelica.

I DE LJUSA och moderna lokalerna i Fyrislund råder en varm och inkluderande atmosfär. Här är alla välkomna och respekteras, oavsett bakgrund eller intressen. Genom integrationen med Emanuelgymnasiet, den anpassade gymnasieskolan, får du dessutom chansen att öka din förståelse för många olika typer av människor och bredda dina perspektiv.

SKOLAN STARTADE 1990 och är ett av de äldsta fristående gymnasier i Uppsala.



TERMEH JAMALI
Ekonomiprogrammet,
andra året.



Micke Säfvestad, butikschef på Elcykelpunkten i Boländerna.

Elcykel är inte en trend – den är här för att stanna

Elcyklar är numera ett självklart färdmedel i vår gatumiljö. Med omkring 100 000 sålda per år och nu cirka 35 procent av den totala cykelförsäljningen, är det elcykeln som driver cykelbranschen framåt.

TEXT PER-ÅKE HULTBERG FOTO AMANDA SÖDERBERG

Det är inte bara är en övergående trend, de är här för att stanna. Sedan de började bli populära runt 2010 har efterfrågan ökat markant, särskilt efter 2018, mycket tack vare de statliga bidragen, säger Micke Säfvestad, butikschef på Elcykelpunkten i Boländerna.

Han beskriver elcykeln närmast som en kompis. Det blir så mycket roligare att cykla med motionsmässigt nästan samma effekt. Man kan undvika trängsel, spara tid och inte minst att slippa komma svettigt dit man ska.

En stor del av butikens kundkrets ser den stora fördelen att snabbt och effektivt ta sig till jobbet, sedan svänga förbi gymmet på vägen hem, för att på kvällen cykla ner på stan.

– En elcykel blir betydligt mer använd eftersom man slipper ta bilen. Den är dessutom mycket mer skonsam för människor med värk i höft, rygg och knä. Den är alltså ett superviktigt hjälpmedel för rörelsehindrade, för alla som vill fortsätta hålla sig aktiva, att mer bekvämt kunna cykla längre sträckor, även ut i naturen, påpekar Micke.

– Vi har tolv varumärken med storsäljande Ecoride, Scott och Trek i spetsen, förtydligar Micke.

Men här finns också gamla välkända varumärken som Monark och Crescent. Prislapparna vittnar om en stor spännvidd, från närmare 20 000 kronor uppåt dryga

60 000. Mer påkostade och därmed dyrare varianter finns förstas också. Men de flesta väljer en cykel mellan 20 000 och 30 000 kronor.

– Man ska se det som en investering. Det är därför viktigt att testa och att prata igenom behoven med en duktig säljare, som förstår vad du som kund behöver. Den som väljer fel kan bli så besviken. Det kan faktiskt vara enklare att köpa bil. Jag ser det som mitt ansvar att se till att kunden får rätt cykel. Därför behöver jag lära känna kunden och dennes behov och förväntningar, säger Micke.

Vad ska man då tänka på? Först och främst, vad ska cykeln användas till, pendling, fritid eller kanske transport?

– Det är också viktigt att man köper en cykel med ett bra och välrenommerat elsystem med batteri och motor, en cykel som mekaniker på alla certifierade verkstäder känner till.

Tänk också på att en stor stark motor innebär stort batteri. Du kanske inte behöver ett så stort, som blir tungt att bära med sig när du handlar. Micke påpekar att man inte bör lämna batteriet på sin cykel, även om batteriet är låst. Det finns kläffingiga människor som med ett enkelt handgrepp vet hur man få loss ett låst batteri.

– Det är också viktigt att beakta hur

mycket cykeln väger, särskilt om du behöver lyfta eller transportera den. Jämför alternativ, även prismässigt, och se över garantier och servicerelaterade erbjudanden, poängterar Micke.

Med andra ord, köp inte en cykel utan att ha provat den. Det är så mycket som kan visa sig bli fel. "Vad den känns stor, eller kanske liten. Inte alls som på bilden. Oj då, jag når inte displayknappen och det är så långt till styret. Och vilket tungt batteri och vad sadeln är hård".

Medan vi samtalar kommer Boel för att hämta sin nya elcykel, hennes första.

– Det ska bli jättekul. Jag cyklar varje dag redan nu, men det blir nog ännu mer när jag slipper ta bilen för olika ärenden. Hennes man, som redan cyklar motor-drivet, intygar elcykelns förträfflighet, att till exempel kunna cykla tvärs över hela stan, utan svett och mjölksyra.

– Det är utomordentligt bra.

"Jag cyklar varje dag redan nu, men det blir nog ännu mer när jag slipper ta bilen för olika ärenden."



Kapellet Andrum vid Fröslunda kyrka i Örsundsbro.

Jag söker efter en levande Gud – hur gör jag?

När jag möter unga i Lagunda församling, ställer de raka frågor och de förväntar sig raka svar. Hur lever jag ett kristet liv? Hur ber jag? Vad innebär Guds kärlek?

TEXT CARIN ÅBLAD LUNDSTRÖM FOTO MAGNUS ARONSON

Med en världsbild och värderingar som är formade av en ständig tillgång till mobiltelefoner och uppkoppling, är det inte konstigt att yngre vill ha snabba svar. Men, bara för att unga är vana vid snabba svar, behöver de inte anamma enkla svar. Ungdomar som vi möter attraheras inte av fundamentalisternas enkla tro. Snarare söker de efter komplexitet och djup i sin kristna tro.

Det vore förmätet att påstå att jag har ett enkelt svar på frågan, hur vi kan skapa miljöer där ungas engagemang och nytänkande integreras med vår drygt 2000-åriga historia. Men låt mig lyfta fram två saker som jag tror kan ha betydelse!

Det ena är att vi har plattformar, där ungdomars frågor om tro och liv kan fördjupas. Vi tror på kunskap, men vi tror också på gruppdynamik! När vi möts och

alla får bidra, blir vi lite smartare, lite mer stärkta och lite mer glada.

Det andra som har betydelse är utomhuskapellet Andrum. Från början var det tänkt som ett pandemikapell, där vi tillsammans, trots restriktioner, tog avsked av nära i begravningsgudstjänsten. Vi ville inte att någon skulle gå till den sista vilan ensam! Idag har Andrum utvecklats till något mer. Vi märker att många ungdomar söker sig hit.

Jag vill påstå att Andrum gör något fint med människor: kapellet förmedlar liv och vitalitet! När vi besöker Andrum, blir vi lite mer levande, dynamiska och innovativa. Vi hittar kreativa vägar ur svårigheter. Vi fördjupas i vår tro.

Kanske är det så att den kreativa miljö som förtroendevalda, anställda och volontärer har skapat i Lagunda bidrar till att fler söker sig till oss. Vi har gjort oss kända för att hitta innovativa vägar ur utmaningar, oavsett om det är globala kriser som pan-

demier och klimatförändringar eller hur vi når yngre generationer.

Jag tror att Andrum visar på något större. Kapellet har blivit en symbol för att det alltid går att hitta vägar framåt. På något sätt fungerar Andrum även som en symbol för det som kyrkan ska vara: en plats där vi finner den levande Guden.

Det sägs ibland att utan nytänkande stagnerar Svenska kyrkan. Jag vill lägga till: utan att ta vara på generationsväxlingar stagnerar vi i vårt uppdrag att göra Guds kärlek känd för människor.

OM Andrum

Under 2025 förvärvade ArkDes, Statens centrum för arkitektur och design, på Skeppsholmen ritningar och modeller av Andrum till sina samlingar. Andrum ställs ut från och med 16 oktober i ArkDes samlingsutställning, med fri entré. Intendent William Wikström säger att Andrum, troligtvis, är världens första pandemikapell, men att dess tillkomst påminner om Skogskapellet, som ritades för drygt hundra år sedan av Gunnar Asplund i spåren av spanska sjukan och som numera är en del av UNESCO:s världsarv. Båda kapellen visar att nytänkande kring sakral arkitektur, under kriser och stora samhällsutmaningar, kan ge upphov till något vackert!



CARIN ÅBLAD LUNDSTRÖM
Teol. dr. Kyrkoherde i Lagunda församling.

”När vi besöker Andrum, blir vi lite mer levande, dynamiska och innovativa. Vi hittar kreativa vägar ur svårigheter. Vi fördjupas i vår tro.”



Tronskulpturen i Fröslunda kyrka i Lagunda församling är tillverkad under 1200-talets början i Rhenlandet.



Kandelabern i fönstret i Gryta.

Foto: Eric Runestam

Advent och jul – helger med ljus

Kanske är känslan av att vara en del av en större gemenskap aldrig så stor som när vi går till kyrkan under advent och jul. Tillsammans sjunger vi psalmen om tusen juleljus, som tänds på den mörka jorden. Vi lyssnar på evangeliet om det lilla barnet, som en dag ska frälsa världen. Vi knäpper våra händer och tackar Gud för det vi har. Vi ber om kraft att förändra det som behöver förbättras och vi ber om bra förutsättningar för det som ligger framför oss. Under de mörka årstiderna får vi lyssna till det hoppfulla budskapet om Guds son, världens ljus.

Himmelens drottning

I nästan alla kyrkor finns bilder och statyer av Maria, Jesu mamma. Maria fanns vid Jesu sida hela livet. Han satt i hennes knä när han var bebis. Maria vandrade med honom och lyssnade, när han talade om Guds rike. Hon stod vid hans sida när han korsfästes. Som många andra mammor och pappor led hon med sitt döende barn. Maria, Herrens moder, stod kvar.

Vi är vana vid att se bilder av när Maria föder Jesus eller då han sitter i hennes knä. Under gotiken på 1100-talet blev det vanligt att avbilda Maria som himmelens drottning sittande på en tron iförd en krona med tolv stjärnor på huvudet och en spira i handen. Maria bär en mjuk vackert veckad klänning och en mantel över axlarna och tittar rakt framåt. Hon ser majestätisk ut, trots att kronan och spiran har försvunnit. Maria håller Jesus i ett tryggt grepp och han sitter glad i mammas knä. Himladrottningen möter stadigt vår blick.

”Man sitter en stund på en kyrkbänk, medan själen söker ro.”

En välsignad ro

Många har upptäckt den välsignade ron i gudstjänster och kyrkor. Man sitter en stund på en kyrkbänk, medan själen söker ro. Man tänder ett ljus för en vän, för sina barn eller för sig själv. Kanske ser man en Mariaskulptur och anar hennes stadiga blick vänd mot sig. Kanske viskar hon till oss, tyst, något kärleksfullt minne från när Jesus var bebis. Kanske berättar hon om sin son, som också är Guds son och världens frälsare, eller också frågar hon oss om någon har visat oss innerlig medmänsklighet, när vi haft utmaningar.

När Maria avbildas som himmelens drottning, strålar hennes ansikte som solen. I hennes diadem lyser de tolv stjärnorna och hon sitter på en tron. När vi ser solen och alla stjärnor på det mörka himlavalvet eller Maria som himmelens drottning, kan vi tänka på att vi inte behöver vänta på Guds rike, utan att vi redan här på jorden får omslutas av Guds ljus.

När vi ser alla adventsljusstakar, stjärnor och ljus i fönstren under den mörka tiden på året, påminns vi om att det finns en väg att följa för dem som vill sprida det hoppfulla budskapet om Marias son, Guds son och världens ljus.



Hitta hit, öppettider, fullständigt program och gudstjänster:

Instagram: [svkylagunda](#)

Facebook: [Lagunda församling](#)

www.svenskakyrkan.se/lagunda

4-hjuling, Båt & Motor, Trailer, Gräsklippare, Snöslunga, 4-hjuling, Roddbåt, Båt & Motor, Trailer, Gräsklippare, Snöslunga, 4-hjuling, Trailer



CF Moto - Sveriges mest sålda
ATV för 5:e året i rad!

Butiken på landet nära dig!

Se hela vårt utbud på hemsidan!

Plogkampanj
Nu 50 % rabatt vid köp
av fyrhjuling

**CFMoto 520 EPS**

Som standard: 4-takt,
Vattenkyld Insprutningsmotor,
Elstart, 4WD, Hög/Låg, Difflock,
Terräng eller Traktor A/B,
Elvinsch, Dragkula, Kort/Lång

Fr 77.900:-**Terrox 500 EPS**

Som standard: Styrervo,
4-takt, Vattenkyld
Insprutningsmotor, Elstart,
4WD, Hög/Låg, Difflock, Terräng
eller Traktor A/B, Elvinsch,
Dragkula, Lång, Ryggstöd

Fr 65.900:-

Digger 360
Fr 55.995 :-

**Skogskombi**

1500 kg, timmerbanker
+ insatsflak, stödben,
timmerkran med
elvinsch
Montage tillkommer.



ATV-vagn
på video



Black Wolf
gårdsvagn
Fr 6.995:-

**CF Moto 625 EPS**

Som standard: Styrervo, Vindruta,
Öppen Box i fram, Handtagsvärmare,
Elstart, 4WD, Hög/Låg,
Difflock både fram och bak,
Terräng eller Traktor A/B,
Elvinsch, Dragkula, Lång/Kort
Ryggstöd

Fr 90.900:-

batterilagret

MOTOREX
Oil of Switzerland

- Olja/smörjfett
- Aspen
- Batterier
- Tillbehör
- Snöskyfflar
- Snöslungor
- Reservdelar

Beställ olja så ordnar leverans hem till dörren för 200 kr

UppsalaFritid

Ring oss på 018-18 09 90
Mail: info@uppsalafritid.se

Se även mer på vår hemsida www.uppsalafritid.se

Följ UppsalaFritid:
You Tube Instagram Facebook

Butik & Serviceverkstad
Mån 8-19, Tis-Tors 8-17, Lör 10 -14
Näsby 16, 741 97 Almunge

HANTVERKARE MED STOLTHET, AMBITION & KOLL PÅ ROTAVDRAGET

Unna dig ett uterum!

Vi erbjuder dig riktigt bra lösningar till hur du förhöjer livskvaliteten och värdet på ditt boende. Glasa in din balkong eller ordna ett uterum! Vi hjälper dig med tillstånd, rotavdrag och annat för ett smidigt projekt.

**KONTAKTA
OSS FÖR
KOSTNADSFRI
OFFERT!**

 **BJÖRKLINGE
GLAS**

018-418 55 55

www.bjorklingeglas.se

AUKTORISERADE MONTÖRER ÅT

Willab Garden
Skapar rum i trädgården



HÖSTBONUS

Kompletta vinterhjul och dragkrok på köpet



Subaru Forester med
Adventure-paket fr. 399.900 kr

Spara 36.000 kr med vår höstbonus*

Just nu får du kompletta vinterhjul och dragkrok på köpet
när du köper en ny Subaru Forester.

RA MOTOR
ramotor.se

**3 ÅRS FRI
SERVICE****

Bränsleförbrukning 8,1 l/100 km, CO₂-utsläpp 183 g/km (WLTP). Bilen på bilden är extrautrustad. *Erbjudandet avser odubbade eller dubbade vinterdäck från Kumho på aluminiumfälg och fast monterad dragkrok. Montering ingår. Gäller t.o.m. 30 november 2025 och går ej att kombinera med andra erbjudande, rabatter eller avtal. **Eller vid 1500, 3000 och 4500 mil. Med reservation för slutförsäljning.

UPPSALA / SKEPPSKAJEN

Vilket hem i Skeppskajen passar ditt liv allra bäst?



För dig som letar efter något extra

Kornbryggans unika hem med utsikt över Fyrisån erbjuder frikostig takhöjd, luftiga ytor, exklusiva materialval och ljusinsläpp från alla väderstreck.

mats.jansson@lansfast.se | 070 768 58 63
anna.viring@lansfast.se | 070 550 58 16



Vi planerar något nytt

Ett nytt projekt är i rullning. Vi kan inte säga mer ännu, men längtar du efter en historisk plats med mycket personlighet och karaktär, i hjärtat av Uppsala så vill du inte missa det här. Gör en intresseanmälan redan idag för att säkra din köplats och att vara först med att få veta mer!



För dig som vill bo avgiftsfritt i 2 år

Rågslussen är för stora och små hushåll som vill bo ljust, bekvämt, nära allt – och utan avgift de två första åren.

clara.loof.ljunglund@widerlov.se | 070 749 09 30
emil.haraldsson@widerlov.se | 070 233 62 57



För dig som söker en ägarlägenhet

Havrepirens ägarlägenheter är smart planerade, har låga fasta kostnader och kan säljas till en individ, familj eller ett företag.

katarina.wiksell@maklarhuset.se | 070 191 21 81
linnea.lindberg@maklarhuset.se | 073 388 13 55

BESQAB